



**REGIONE
PUGLIA**

ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
AL BENESSERE ANIMALE
E ALLO SPORT PER TUTTI



Città di Oria

(PROVINCIA DI BRINDISI)

1° SETTORE AFFARI GENERALI-PERSONALE-SERVIZI SOCIALI

Progetto NonnInForma

Avviso Pubblico per la individuazione dei soggetti beneficiari di attività motorie gratuite (corsi di ginnastica dolce) rivolte ad anziani di età minima pari a 60 residenti ad Oria

IL FUNZIONARIO RESPONSABILE DEI SERVIZI SOCIALI

Premesso che l'Amministrazione comunale riconosce la funzione sociale dello sport, inteso come qualsiasi forma di attività motoria organizzata a favore dei cittadini di tutte le età, senza discriminazioni ed esclusioni, con l'obiettivo di migliorare le condizioni fisiche e psichiche della persona e lo sviluppo della vita di relazione per favorirne l'integrazione sociale;

Che questo Ente Comunale si impegna a diffondere la cultura dello sport e delle attività fisico-motorie per migliorare la qualità della vita aumentando la "quantità di benessere" di chi vive il nostro territorio, con un'attenzione peculiare alle fasce più fragili di popolazione;



**REGIONE
PUGLIA**

ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
AL BENESSERE ANIMALE
E ALLO SPORT PER TUTTI



Città di Oria

(PROVINCIA DI BRINDISI)

1° SETTORE AFFARI GENERALI-PERSONALE-SERVIZI SOCIALI

Richiamata la legge regionale n. 33/2006 contenente “Norme per lo sviluppo dello sport per tutte e per tutti”, così come successivamente modificata, che riconosce la funzione educativa e sociale dello sport e di tutte le attività motorie e persegue obiettivi di politica sportiva attraverso idonei interventi finanziari;

Visto l'Avviso pubblico “A-D 2025 – Progetti e Campi Estivi Sportivi” pubblicato sul Bollettino Ufficiale della Regione, con una dotazione finanziaria complessiva di 1 milione di euro destinata alla promozione dell'attività fisico-motoria e sportiva sul territorio pugliese;

Preso atto che trattasi di una misura che mira a sostenere idee progettuali che incentivano la diffusione della cultura del movimento e promuovono lo sport come strumento di prevenzione per migliorare il benessere psico-fisico e rivolti specialmente alle persone con disabilità, donne, minori, anziani e soggetti in condizioni di disagio economico e/o sociale, con l'obiettivo di favorire l'inclusione sociale e incentivare l'adozione di stili di vita sani, abbattendo le barriere economiche e sociali che ancora limitano l'accesso allo sport per molti cittadini, in particolare le persone con fragilità.

Dato atto della importanza di promuovere attività che incentivino la pratica fisico-motoria-sportiva, diffondano la cultura del movimento e promuovano lo sport come strumento di prevenzione per migliorare il benessere psico-fisico;

Dato atto in particolare che lo sport costituisce uno straordinario strumento di prevenzione e terapia in quanto aiuta a contrastare l'invecchiamento e a migliorare la qualità della vita e permette di divertirsi e incontrare persone nuove, apportando tanti benefici sul piano fisico e psichico;

Atteso che è intendimento di questa Amministrazione, in particolare, offrire alla cittadinanza opportunità sempre differenti, e in particolare impegnarsi per garantire uno sport accessibile, diffuso e radicato nel territorio;

Dato atto che questo Ente, in coerenza con le proprie finalità istituzionali ed in sintonia con gli scopi e



**REGIONE
PUGLIA**
ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
AL BENESSERE ANIMALE
E ALLO SPORT PER TUTTI



Città di Oria

(PROVINCIA DI BRINDISI)

1° SETTORE AFFARI GENERALI-PERSONALE-SERVIZI SOCIALI

le finalità dell'Avviso regionale, intende promuovere la diffusione della cultura dello sport per migliorare la qualità della vita, in quanto ne riconosce il ruolo sociale;

Visto il progetto NonnInForma candidato dal Comune di Oria ed ammesso a finanziamento che prevede attività sportive e motorie rivolte alla fascia anziana della popolazione al fine di promuovere uno stile di vita attivo e salutare, il benessere psico fisico e la riduzione della sedentarietà, in continuità con altri progetti già avviati dall'Assessorato per favorire la partecipazione, il sostegno e la protezione della popolazione diversamente giovane con l'obiettivo di incentivarne l'attività fisica e contrastare i disturbi legati all'invecchiamento;

Richiamata la Delibera di Giunta Comunale n. 106 del 24.04.2025;

Richiamata la Determinazione Regionale n. 763 del 07/10/2025 adottata dal Dipartimento Promozione della Salute e del Benessere Animale con la quale prendendo atto dei verbali della Commissione di Valutazione, ha approvato la graduatoria dei progetti ammessi a finanziamento;

Richiamata la Delibera di Giunta Comunale n. 271 del 17.10.2025;

Richiamata la propria Determinazione del Responsabile del Servizio n. 1736 del 17.11.2025;

RENDE NOTO

Che sono aperti i termini per l'iscrizione ad un corso di attività motoria (ginnastica dolce) gratuita rivolto a 50 cittadine e cittadini over 60 residenti nel Comune di Oria.

Il corso di ginnastica sarà tenuto da due Istruttori (operatori sportivi qualificati) e si svolgerà presso la palestra scolastica Calò approssimativamente dal mese di Dicembre 2025 fino a Maggio 2026 (per



**REGIONE
PUGLIA**

ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
AL BENESSERE ANIMALE
E ALLO SPORT PER TUTTI



Città di Oria

(PROVINCIA DI BRINDISI)

1° SETTORE AFFARI GENERALI-PERSONALE-SERVIZI SOCIALI

un durata complessiva di 7 (sette) mesi per n. 2 incontri settimanali pomeridiani della durata di 1 (un) ora ciascuna. Gli obiettivi del progetto sono:

- promuovere e incentivare uno stile di vita sano e attivo
- ridurre la sedentarietà e favorire la socializzazione
- sensibilizzare la popolazione anziana sui vantaggi della pratica motoria e sportiva
- rimuovere gli ostacoli che limitano la partecipazione dei cittadini anziani alla vita sociale
- rendere esigibile a tutti il diritto allo sport favorendo la partecipazione anche ai cittadini in condizioni di svantaggio economico grazie alla gratuità totale delle attività proposte.

Il corso si concluderà con una giornata finale che coinvolgerà tutti i partecipanti che dopo una breve e salutare passeggiata per alcuni luoghi del territorio non ancora codificati (spazi pubblici all'aperto, centro storico, parchi cittadini) durante la quale sarà sperimentato il cammino (da dolce ad intenso), faranno sosta presso il Parco Montalbano o Villa Comunale per condividere insieme un conviviale momento dedicato ad un pranzo al sacco in modalità plastic free e con annessa raccolta differenziata per garantire il rispetto dell'ambiente e condividere azioni "green".

Requisiti per la partecipazione:

Possono presentare domanda di iscrizione al corso coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- Età pari o superiore a 60 anni;
- Residenza nel Comune di Oria;
- Idoneità psico-fisica allo svolgimento di attività motoria non agonistica, attestata da certificazione medica

Gli interessati potranno presentare istanza sull'apposito modello messo a disposizione dall'ente comunale entro e non oltre l'11.12.2025 a mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Oria o via pec: protocollo.comune.oria@pec.rupar.puglia.it.



**REGIONE
PUGLIA**

ASSESSORATO ALLA SANITÀ,
AL BENESSERE ANIMALE
E ALLO SPORT PER TUTTI



Città di Oria

(PROVINCIA DI BRINDISI)

1° SETTORE AFFARI GENERALI-PERSONALE-SERVIZI SOCIALI

Alla domanda deve essere allegata una fotocopia del documento d'identità, in corso di validità, del richiedente ed il certificato medico rilasciato dal medico di base attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

L'attestazione Isee sarà richiesta successivamente, con eventuale soccorso istruttorio, solo nei confronti di coloro che dovessero eventualmente collocarsi nella medesima posizione di graduatoria al fine di determinare la priorità in base ai criteri di cui sotto.

Alla scadenza del termine fissato, l'Ufficio dei Servizi Sociali elaborerà infatti una graduatoria degli ammessi che sarà formata in base ai seguenti criteri:

- maggiore età
- in caso di parità, valore Isee più basso
- in caso di ulteriore parità, ordine cronologico di presentazione della domanda

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso l'Ufficio del Segretariato Sociale del Comune di Oria, dalle ore 09.00 alle ore 12.00 – tel: 0831/846550 o scrivere al seguente indirizzo di posta: vicesegretario@comune.oria.br.it.

Oria, lì 17 Novembre 2025



Il Funzionario dei Servizi Sociali

f.to Dott.ssa Loredana D'ELIA